

ÉDITION SPÉCIALE RENTRÉE • 2 SEPTEMBRE 2026

Bonne rentrée à toutes et à tous !

La rentrée, c'est retrouver nos collègues, nos projets... et reprendre progressivement le rythme, ensemble.

Le mot de vos représentants CFDT

Les vacances touchent à leur fin pour beaucoup d'entre nous. Nous espérons que cette période vous aura permis de souffler, de profiter de vos proches ou simplement de faire une vraie pause. À la rentrée, les agendas se remplissent vite, les dossiers repartent et les sollicitations s'enchaînent parfois dès les premiers jours. Prenons le temps de retrouver nos repères, d'échanger avec nos collègues et de rester attentifs les uns aux autres.

Toute l'équipe CFDT CCI Bretagne vous souhaite une bonne rentrée, aussi sereine que possible. Nous restons à votre écoute, sur l'ensemble des territoires, pour répondre à vos questions, vous conseiller et vous accompagner.

L'essentiel en 3 points

01**Préserver son équilibre**

Garder du temps pour soi et ses proches, et retrouver un rythme qui laisse toute sa place à la vie personnelle.

02**Cultiver la convivialité**

Un café, un déjeuner ou quelques mots échangés : profitons de la rentrée pour renforcer les liens entre collègues.

03**Remettre du mouvement**

Marche, vélo, natation ou sport collectif : choisir une activité qui fait du bien et avancer à son rythme.

Une rentrée pas tout à fait comme les autres

Clin d'œil particulier à nos collègues enseignants et formateurs : entre retrouvailles, nouvelles classes et premiers cours, nous vous souhaitons une très belle rentrée pédagogique !

Vos points de contact CFDT CCI Bretagne

Loïc Roy

Délégué syndical

Véronique Raher-Hériaud

Déléguée syndicale

Abderrahim Youfi

Représentant syndical au CSE

bretagne.cfdtcci@gmail.com • 07 59 54 91 35Adhérer : [Bulletin d'inscription](#)Notre site : [CFDT CCI - Syndicat National des Personnels des CCI](#)